



Tel.0-4459-1126

[illegible]

จากข้อมูลของศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) พบว่า สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลสงกรานต์อันดับแรกมาจากการดื่มแล้วขับ รองลงมา คือ ขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด ซึ่งความสูญเสียในชีวิตและทรัพย์สินของคนไทยที่เกิดจากอุบัติเหตุทางถนนสูงเป็นอันดับ 1 ในทวีปเอเชียและเป็นอันดับ 9 ของโลก โดยเฉลี่ยต่อปีมีผู้เสียชีวิตถึง 22,000 คน บาดเจ็บกว่า 100,000 คน พิกัดกว่า 50,000 คน และสูญเสียทางเศรษฐกิจกว่า 5 แสนล้านบาทต่อปี

ตัวเลขความสูญเสียที่เห็นแล้วน่าเป็นห่วง จึงเป็นที่มาของการทำงานอย่างเข้มข้นของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ในสนับสนุนและเชื่อมโยงกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องขับเคลื่อนรณรงค์ “ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย” เพื่อลดอุบัติเหตุ ลดความสูญเสียทางถนน และล่าสุดได้เปิดพื้นที่นำร่อง 10 จังหวัด สร้างเครือข่าย Thailand Big Move for Road Safety ร่วมกันแก้ 30 จุดเสี่ยง สร้างถนนปลอดภัยให้คนไทยกลับบ้านอย่างปลอดภัยอีกด้วย

สงกรานต์นี้ ทีมเว็บไซต์ สสส. ขอชวนทุกคน ดื่มไม่ขับ เพื่อที่จะขับรถกลับบ้านอย่างปลอดภัย และใส่ใจในการขับขี่ด้วย 8 วิธีดังนี้ค่ะ

1. ขับรถด้วยความเร็วสม่ำเสมอ
2. ไม่ขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด
3. อย่าแข่งในที่คับขัน เช่น บนสะพาน ทางโค้ง ทางแยก ทางร่วมหรือบริเวณที่ผิดกฎหมาย
4. อย่าขับรถตามหลังคันอื่นในระยะกระชั้นชิด
5. มองดูกระจกส่องด้านหลัง และให้สัญญาณไฟทุกครั้ง ก่อนหยุด เลี้ยว แสงจอด หรือชะลอ
6. ก่อนเข้าทางโค้ง ควรให้สัญญาณเตือนรถอื่นที่กำลังสวนมา
7. ขับชิดขอบทางด้านซ้าย เมื่อผ่านทางแคบ ทางโค้ง บนเนินหรือภูเขา
8. เรียนรู้ จดจำ สัญญาณจราจรที่สำคัญ และปฏิบัติตามกฎจราจรโดยไม่ฝ่าฝืนป้ายหยุด สัญญาณไฟหรือเครื่องหมายจราจร

นอกจากการขับขี่ที่ปลอดภัยแล้ว สิ่งสำคัญอีกอย่างที่ไม่ควรทำคือ “ดื่มแล้วขับ” เพราะการดื่มแอลกอฮอล์หนึ่งแก้ว (200 ซีซี) จะส่งผลให้มีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดสูงถึง 20-30 มิลลิกรัม ทำให้การตัดสินใจและการตอบสนองของผู้ขับขี่ช้าลง ความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุเพิ่มมากขึ้น

ซึ่งการคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น
ถือเป็นการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุและผลเสียที่จะตามมาภายหลังได้

สงกรานต์เป็นเทศกาลที่สนุกสนาน และเป็นช่วงเวลาของทุกคนในครอบครัวที่จะได้พบหน้ากัน
มาร่วมกันทำให้ช่วงเวลาเหล่านี้มีแต่ความสุข ด้วยการขับซ้อย่างปลอดภัย
และหลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์กันนะคะ...สวัสดีปีใหม่ไทยค่ะ

ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เรื่องโดย : กิดานัล กังแฮ Team Content www.thaihealth.or.th

ข้อมูลจาก : ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) และมูลนิธิเมาไม่ขับ

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.) พบว่า สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลสงกรานต์

มาจากการดื่มแล้วขับ

รองลงมา คือ ขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด

ที่มา : ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน (ศปถ.)

ขับรถด้วย ความเร็วสม่ำเสมอ	ไม่ขับรถ เร็วเกิน กว่าที่กฎหมายกำหนด
อย่าแข่งในที่คับขัน เช่น บนสะพาน ทางโค้ง ทางแยก ทางร่วม หรือบริเวณที่ผิดกฎหมาย	อย่าขับรถตามหลังคันอื่นใน ระยะกระชั้นชิด
มองดูกระจก และให้สัญญาณไฟ ก่อนหยุด เลี้ยว จอด หรือชะลอ	ก่อนเข้าทางโค้ง ควรให้สัญญาณเตือน รถอื่นที่กำลังสวนมา
ขับชิดขอบทางด้านซ้าย เมื่อผ่านทางแคบ ทางโค้ง บนเนินหรือภูเขา	เรียนรู้ จดจำ สัญญาณจราจรที่สำคัญ และปฏิบัติตามกฎจราจร โดยไม่ฝ่าฝืน

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ส่งมอบความห่วงใย ร่วมรณรงค์ สงกรานต์ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย ขับรถมีน้ำใจรักษาวินัยจราจร เพื่อลดอุบัติเหตุ ลดความสูญเสียช่วงเทศกาล

สถิติอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลสงกรานต์



	2560	2561
ยอดรวมการเกิดอุบัติเหตุรุนแรง	3,690	3,724
ผู้บาดเจ็บ	3,808	3,897
ผู้เสียชีวิต	390	418
ดัชนีความรุนแรง*	10.57	11.2

*severity index: SI
คำนวณจากจำนวนเสียชีวิต
ต่อ 100 ครั้งของอุบัติเหตุ



สสส

อุบัติเหตุทางถนน สามารถป้องกันได้ด้วย

- ผู้ขับขี่มีวินัยจราจร
- ไม่ดื่มทั้งก่อนและระหว่างขับ
- นอนหลับเพียงพอ
- เลิกพฤติกรรมเสี่ยง
ปาด จี เบียด ตัดหน้า
- ไม่ประมาท
- สวมหมวกนิรภัย
คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง
- หมั่นตรวจเช็คสภาพรถ
- และวางแผน
การเดินทางทุกครั้ง

สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและเสียชีวิต ช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2561



ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.)

ชี้ว่า ค่าเฉลี่ยการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน
ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา เฉพาะวันที่ 13 เมษายน
มีความสูญเสียสูงถึง 754 ศพ

ปัญหามาจากต้นน้ำ คือ
งานรื่นเริงที่จัดโดยมีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



มาตรการลดอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลสงกรานต์



1. ลดวัน
ดื่มฉลอง

2. ขับขี่
ปลอดภัย

3. ดื่ม
ไม่ขับ

4. ง่วง
พักหลับ

5. คาดเข็มขัด
นิรภัย



6. สวมหมวก
นิรภัย

7. ให้ "พื้นที่"
จัดการ
ความเสี่ยง
ได้

สงกรานต์นี้
ถนนปลอดภัย
คืนรอยยิ้มให้กับ
ทุกคน
เริ่มต้นได้
ที่พวกเราทุกคน



สสส



“สุขภาพดีของตัวเองนั่น คือบริการของเรา”
รอบรู้เรื่องสุขภาพพ่วงๆ แค่นั่งอ่าน...ก็รู้มา...

www.hatoomhsp.com

งานเวชศาสตร์และประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลฮัตตูม

โทร.044-591126 ต่อ 116



โรงพยาบาลฮัตตูม จังหวัดสุรินทร์